

## VOYAGE EN CATALOGNE

Notre projet de voyage en Catalogne est toujours à l'étude. Nous avons dû le reporter faute de participants. Un autre projet vous sera proposé.

Renseignements auprès des accueillantes

## ASSEMBLEE GENERALE EXTRAORDINAIRE

Vous étiez nombreux pour l'assemblée générale extraordinaire. Nous avons donc pu voter et adopter les nouveaux statuts des AVF. Merci à tous.

## LOCAL

Grands travaux de printemps !

Un grand atelier de peinture se tiendra au local la semaine du 5 au 10 Avril. Nous avons besoin de toutes les bonnes volontés pour nous aider.

## AVENIR DE L'AVF :

Une équipe dynamique se met en place pour prendre la relève dès le mois de septembre. Mais de nombreux postes restent encore à pourvoir.

**Une réunion d'information aura lieu le mardi 4 mai au local à 9 heures 30**

L'avenir de l'AVF vous concerne tous. Si vous désirez vous investir, prenez contact avec les accueillantes.

-----

Accueil des Villes Françaises

**AVF AVIGNON**

***www.avfavignon.com***

*Chers Amis,*

*Après un hiver pluvieux, le soleil est de retour. Mais, déjà, nous devons penser à l'année prochaine !*

*Je terminerai mon mandat de présidente lors de l'assemblée générale du mois de septembre. Je remercie tous ceux et toutes celles qui m'ont aidée et soutenue.*

*Une nouvelle équipe se met en place. Venez la rejoindre. Nous avons besoin de vous pour vos idées, vos propositions....*

*Bien amicalement*

*Marie-Claude PRAX*

<b>DATES</b>	
<b>6 MAI</b>	<b>DEJEUNER CAMPAGNARD</b>
<b>28 MAI</b>	<b>IMMEUBLES EN FETE</b>
<b>10 JUIN</b>	<b>JOURNEE ROMAINE</b>
<b>19 JUIN</b>	<b>SOIREE GITANE</b>

**Vacances de printemps du : 3 au 18 AVRIL 2010**

## Jours et horaires de permanences

au local : 12 bis, Avenue Saint Ruf - 84000 AVIGNON

le mardi et le jeudi de 14 h 30 à 17 h

(Hors périodes des vacances scolaires)

Jeunes Actifs : le 1<sup>er</sup> et le 3<sup>ème</sup> vendredi du mois de 20 h à 21 h

Tél : 04 90 86 13 27

[contact@avfavignon.com](mailto:contact@avfavignon.com)

## Cotisations à l'AVF

Du 1<sup>er</sup> avril au 30 juin :

**Adhésion :** Individuel : 20 €  
Couple : 30 €

**Activités :** forfait 5 euros

## Modalités d'inscriptions aux sorties, repas, visites :

Nous vous rappelons que l'article 12 du règlement intérieur prévoit :

« Les inscriptions à ces activités sont enregistrées exclusivement après paiement, par chèque de préférence.

En cas de désistement 3 jours avant, aucun remboursement ne sera effectué sauf en cas de force majeure, la somme versée restant acquise à l'association »

## ACTIVITES : SUPPORTS D'ACCUEIL

ACTIVITES	ANIMATEURS	HORAIRES
-----------	------------	----------

ARTISANAT – DECO - CADEAUX	Mauricette	Jeudi	14h30 - 17h
BRIDGE	Elisabeth	Jeudi	14h30 – 17h
CERCLE DE LECTURE	Anthoula	Jeudi	14h30 - 17h
RANDONNEE	Claude Francette	Lundi	8h30 - 18h 11h - 18h
SCRABBLE	Alberte - Evelyne	Mardi	14h30 - 17h
ANGLAIS	Cécile	Mercredi	10h – 11 h 30
INFORMATIQUE	Francis	Mercredi	14h30 – 17h
VIDEO	Sylviane	Vendredi	15 h – 17h

Responsables du groupe **Jeunes Actifs** : Sébastien- Corinne

Responsables du groupe **Jeunes Familles** : Anne-Sophie

**Nous vous rappelons que tous les adhérents peuvent organiser une animation ou une sortie. Nous vous demandons de bien vouloir le signaler auprès des accueillantes.**

## PROGRAMME DES RANDONNEES

Responsables : **C. JACQUOT 06 60 08 43 01**  
**F. SABATIER 06 03 33 93 71**



DATE	GRANDE RANDONNEE	PETITE RANDONNEE
12/04	SAINT RESTITUT Niveau 2 Francette – Noël - 70 km	

19/04		SAUMANE – M. France – J. Louis – 30 km
26/04	<b>SAINT ALEXANDRE Niveau 2</b> M. France – J. Louis - 45 km	<b>THEZIERS</b> Geneviève – Claude – 20 km
03/05	<b>CHUSCLAN Niveau 1</b> J.Pierre - Noël - 30 km	
10/05	<b>SAULT - Niveau 2</b> Mireille - Jean - 65km	<b>CAVILLARGUES (Gard)</b> J. Pierre – Claude – 35 km
17/05	<b>BEAUMES DE VENISE Niveau 2</b> J. Pierre- Noël - Francette - 30 km	<b>ST REMY DE PROVENCE</b> Mireille - Jean - 30 km
31/05	<b>CASSIS*** -Niveau 2</b> M. France – J. Louis - 135 km	
07/06	<b>BONNIEUX - Niveau 1</b> Geneviève - Claude – 50 km	<b>FONTVIELLE</b> Francette – Noël - 35 km
14/06	<b>OPPEDETTE Niveau 2</b> Mireille - Jean - 75 km	
21/06	<b>MONIEUX - Niveau 1 – suivie du déjeuner champêtre</b> Geneviève – Claude – 55 km	

**\*\*\* Départ 08 h00 en raison du temps de trajet**

*Niveau 1 : circuit ne présentant aucune difficulté  
Niveau 2 : circuit moyen - Niveau 3 : circuit sportif*

Ce programme peut être modifié à tout moment pour des raisons météo ou des problèmes d'encadrement. Les personnes n'ayant pas d'adresse mail sont priées de contacter les accompagnateurs pour avoir la confirmation de la sortie

### **Rappel:**

**Départ des grandes randonnées : 08h30** sauf cas particuliers  
**des petites randonnées : 11h00**

Lieu du rendez-vous : Parking du supermarché LECLERC  
(Bd Eisenhower)

Une participation est demandée pour le covoiturage.

### **Documents obligatoires :**

- **Un certificat médical** d'aptitude à la randonnée (à fournir dès la première rando aux animateurs).
- **Une assurance :**  
soit la licence **FFRP**, soit l'assurance **SMACL**  
renseignements auprès des accueillantes ou des animateurs  
(l'assurance doit être réglée en même temps que l'adhésion)

### **ATELIER DE LECTURE**

- Jeudi 22 Avril : "Le cercle littéraire des amateurs d'épluchures de patates"  
de Mary Ann Shaffer et Annie Barrow  
Jeudi 20 Mai : "Les Braises" de Sandor Marai  
Jeudi 24 Juin : "Artémisia" d' Alexandre Lapierre

### **ARTISANAT – DECO – CADEAUX**

Cette année Mauricette nous propose des réalisations déco, cadeaux, plateaux.....

### **BRIDGE**

Le jeudi après midi le bridge sera animé par Elisabeth

### **CONVERSATION ANGLAISE**

Cécile anime le groupe de conversation anglaise :  
le mercredi matin de 10 heures à 11 heures 30.

### **VIDEO DE VOS VOYAGES**

Sylviane nous propose :

- le vendredi 23 Avril : rattrapage Taquina
- le vendredi 7 Mai : l'Italie étrusque 2<sup>ème</sup> partie

le vendredi 4 juin : parc national des glaciers (Argentine)

L' AVF n'ayant pas de matériel adapté dans ses locaux, cette activité est programmée "chez l'adhérent".

## **ATELIER INFORMATIQUE**

Animé par Francis, ouvert à tous débutants et confirmés

- Vous avez des difficultés....
- Vous êtes prêt à échanger vos connaissances : pour les techniques d'organisation, le traitement des photos...

## **ANIMATIONS**

### **Jeudi 6 Mai déjeuner campagnard sous les oliviers**

L'après midi vous pourrez visiter le vieux village de BOULBON

Inscriptions avant le 29 avril (horaire et plan au local)  
Participation 10 euros

### **Vendredi 28 Mai : Immeubles en fête**

Nous vous invitons à participer à la grande fête des voisins  
devant notre local :

12 bis avenue Saint Ruf à partir de 19 heures 30  
Chacun apporte un plat ou une boisson

### **Jeudi 10 Juin journée romaine:**

2<sup>ème</sup> journée romaine proposée par Francis :  
visite guidée du site de GLANUM, déjeuner romain à ST REMY DE  
PROVENCE et visite guidée d'ARLES

Inscriptions avant le 27 mai  
Participation environ 60 euros (à préciser)

### **Samedi 19 Juin soirée gitane avec CHICO**

**Michèle L. et Marie-Claude M. nous organisent une soirée gitane "AU PATIO" à ARLES.**

**Soirée exceptionnelle : repas et spectacle 70 euros**  
**Inscriptions avant le 6 mai (aucune inscription ne pourra être prise sans règlement)**

**Renseignements auprès des accueillantes pour toutes les sorties**

