

Cher (e) s adhérent (e) s et ami (e) s,

Le dernier trimestre 2011 a été marqué par un grand coup de pub !

En effet, ces derniers mois, l'AVF Avignon a été souvent présente dans la presse locale !

Sur le magazine mensuel "Avignon Actualité", longtemps plébiscité, nous avons eu un article (n° 112 de décembre 2011). De même, la Provence et Vaucluse Matin ont plus d'une fois relayés nos manifestations :

- Les 17 et 18 septembre, l'AVF Avignon était présente au Forum des associations. Nos bénévoles SA, JF et JA ont accueillis le public venu nombreux se renseigner et nous avons eu par la suite beaucoup retours positifs et encourageants pour l'avenir.
- Les 4, 5 et 6 novembre, l'AVF Avignon, invitée par Avignon Tourisme, a tenu un stand aux halles. Nous avons eu un accueil particulièrement chaleureux de Mme Martine Mergnac et des commerçants. Nous renouvelerons l'opération l'an prochain.
- Le 18 novembre, la journée du nouvel arrivant fut un grand succès puisque de nombreuses personnes sont venues nous rencontrer et ont par la suite adhéré ! Le conseil d'administration a ensuite honoré les nouveaux adhérents lors d'un pot de l'amitié, en présence de Mme Jouffroy-Bologna (service de la vie associative). Le lendemain, la visite d'Avignon proposée aux nouveaux arrivants a été si appréciée qu'elle sera sûrement reconduite au printemps !

Les visites guidées ont été très prisées par les trois sections, notamment celle de l'exposition "La fastueuse Egypte" au Musée Calvet qui a réuni une quarantaine de personnes enthousiasmées avec une guide remarquable. En 2012, vous seront proposées de nouvelles activités et de nouvelles sorties qui recevront, nous l'espérons, le même engouement !

Comme vous pouvez le constater, le bulletin trimestriel se modifie pour devenir plus succinct et plus axé sur les nouveautés, des projets d'activités et la vie associative de l'AVF Avignon. Vous retrouverez le programme de chaque section en ligne sur notre site Internet www.avfavignon.com ou inséré dans ce bulletin pour la version papier. Nous espérons que cette nouvelle formule vous séduira et nous vous invitons à nous faire part de vos remarques.

Nous vous souhaitons une bonne année 2012 !

Michèle, Sébastien et Sibylle

Agenda

25 janvier	Loto organisé par les Seniors Actifs et les Jeunes Familles & Galette des rois
3 février	Festival des soupes en Ribambelles à Avignon - Participation AVF Avignon JA
En Mars	Soirée "Ambiance Casino" organisée par les Jeunes Actifs et JeuxJubil'
En Mai - Juin	Rassemblement intersection et intergénérationnel

Jours et horaires de permanences :

Les mardis et jeudis de 14 h 30 à 17 h (hors périodes des vacances scolaires)

Jeunes Actifs : le 1er et 3ème vendredi du mois de 20 h à 21 h

Pour réussir la mobilité

www.avfavignon.com

12 Bis Avenue Saint Ruf – 84000 AVIGNON – Tél : 04 90 86 13 27 – Email : contact@avfavignon.com

Association déclarée N° 29-68 - N° SIRET 313016586 - Code APE : 913 E

Les AVF sont des associations de loi 1901, reconnues d'intérêt général

Activités « communes » AVF Avignon

Nous rappelons que chaque adhérent est libre de participer aux activités proposées par les trois sections. Cependant, nous favorisons les échanges intersections en programmant des activités communes suivantes :

- **Loto Le 25 janvier 2012, de 15h à 18h, à la salle Polyvalente de St Jean, Mairie Nord d'Avignon, avenue Boccace.**

Il est organisé par les sections Seniors Actifs et Jeunes Familles et sera ouvert au public extérieur. N'hésitez pas à en parler autour de vous ! De nombreux lots pour toute la famille seront à gagner ! Une buvette sera proposée sur place et ce sera l'occasion de partager la galette des rois ! Nous recherchons des lots pour l'organisation de ce loto et chaque adhérent peut contribuer à la réalisation de ce loto.

Les cartons seront en vente dès le 10 janvier au prix de 5 euros les 2 ou 10 euros les 5, auprès des accueillantes, lors des permanences.

- **Festival "soupes en ribambelle" :**

Ce festival a lieu courant janvier-février 2012 : dans chaque ville aux alentours d'Avignon, des candidats proposent une marmite de soupe, un jury vient goûter les soupes en compétition. Pendant la délibération, le public peut savourer à son tour les soupes. Plusieurs dates sont mises au programme JA afin de déguster ces soupes, mais celle qui est à retenir est le **vendredi 3 février** puisque Agnès et Corinne (JA) concourront pour l'AVF Avignon à la manifestation d'Avignon ! Venez goûter les soupes et faire les supporters ! Si vous souhaitez vous aussi proposer une soupe, contactez au plus vite Corinne.

- **Soirée "Ambiance CASINO" en Mars 2012**

En partenariat avec l'association JeuxJubil', la section Jeunes actifs souhaite organiser une soirée "ambiance casino" : Roulette, Poker, blackjack, etc. avec des jetons à perdre ou à gagner afin de remporter des lots lors de la vente aux enchères en fin de soirée !

Sibylle SINGER est la coordinatrice de ce projet qui aura pour but de se faire connaître du public avignonnais et de faire de cette manifestation ludique une première dans notre cité.

Nous recrutons des "croupiers" et "agents de sécurité et d'accueil" auprès des trois sections.

Nous sommes aussi à la recherche de lots. N'hésitez pas à contacter Sibylle ou les accueillantes !

- **Sortie commune en mai ou juin 2012**

Pour notre grand rassemblement intersection et intergénérationnel, aux beaux jours, nous pourrions envisager un grand pique-nique à Frigolet avec un après-midi détente et jeux divers : tournoi de pétanque, ballon prisonnier, etc. Nous recherchons des volontaires pour encadrer cette journée ou apporter des propositions d'activités. Corinne RODRIGUEZ (JA) veut bien coordonner ce projet.

N'hésitez pas à prendre contact avec les supports d'accueil.

Responsables des SA : Michèle (04 84 15 94 78) et Colette (09 81 71 09 54)

Responsables des JA: Sébastien (06 33 7143 81), Sibylle (06 75 53 60 09), Corinne (06 81 56 38 67)

Responsables des JF : Amélie (06 16 51 03 25) et Virginie (06 23 83 66 92)

Activités Seniors Actifs

Retrouvez toutes les activités sur notre site Internet www.avfavignon.com rubrique « Seniors Actifs ». Le programme y est en consultation et en téléchargement !
De même, des articles sur les sorties et des photos sont mis en ligne !

Les sorties du 1er trimestre 2012 :

- mercredi 4 janvier : visite de Carpentras
- vendredi 13 janvier : Musée Angladon
- vendredi 3 février : Journée dans le comtat Venaissin
- vendredi 10 février : visite de l'atelier Talya Vitrail
- en mars 2012 : journée en préparation
- du 21 au 25 mai : séjour à Porquerolles
- du 4 au 8 juin : voyage randonnées en Espagne

Nous proposerons courant janvier une **nouvelle activité "danses de salon"**. Les inscriptions sont ouvertes.

Nous vous rappelons qu'une activité **"Tarot Convivial"** a lieu tous les quinze jours le mercredi soir au local à partir de 19h, et reprendra le mercredi 4 janvier.

L'**artisanat** reprendra le jeudi 5 Janvier à 14h 30.

Le cercle de Lecture se réunira le 22 janvier à 14h 30 et échangera autour du livre "Quatuor" de Vikram Seth. Pour les rendez-vous littéraires suivants, nous vous tiendrons informés prochainement.

Deux **séances vidéos** sont prévues le 27 janvier et le 30 mars prochain sur la première capitale du SRI LAKA dans un site admirable.

Pour les adhérents n'ayant pas de mail, nous les invitons, lors de nos permanences, à boire un thé et à découvrir toutes les dernières informations et avantages qui ne leur seraient pas parvenues. Afin d'être informés au mieux, nous leur conseillons de nous rendre visite au minimum une fois par mois.

Rappel sur les modalités d'inscriptions aux sorties, repas, visites :

Nous vous rappelons que l'article 12 du règlement intérieur prévoit « Les inscriptions à ces activités sont enregistrées exclusivement après paiement, par chèque de préférence. En cas de désistement 3 jours avant, aucun remboursement ne sera effectué, sauf en cas de force majeure, la somme versée restant acquise à l'association ».

N'hésitez pas à contacter les correspondants de la section : Michèle (04 84 15 94 78) et Colette (09 81 71 09 54)

Pour réussir la mobilité

www.avfavignon.com

12 Bis Avenue Saint Ruf – 84000 AVIGNON – Tél : 04 90 86 13 27 – Email : contact@avfavignon.com

Association déclarée N° 29-68 - N° SIRET 313016586 - Code APE : 913 E

Les AVF sont des associations de loi 1901, reconnues d'intérêt général

Activités Jeunes Actifs

Le programme est régulièrement mis à jour sur notre site Internet www.avfavignon.com rubrique « Jeunes Actifs ».

Chaque adhérent peut proposer une sortie, faire partager sa passion ...

Voici quelques sorties programmées ou en projet pour ce premier trimestre 2012 :

- **Objectif : 1 balade ou randonnée par mois !** Les jeunes actifs souhaitent reprendre les randonnées devenues rares et se donner l'occasion de découvrir la région avec un bol d'air frais ! N'hésitez pas à proposer des circuits ou à devenir organisateur ! Le premier Rendez-vous sera une sortie raquettes et luges au Mont-Ventoux le dimanche 8 janvier, organisée par Anne-Sophie W.
- **Festival et Voyage :**
Les 18 et 19 février, Corinne propose un Week end au **festival du jeu à Cannes** ; au programme : jeux nonstop, découverte de prototypes et visite de Cannes !
En juin, a lieu le **festival du film d'Animation à Annecy** ; cela pourrait être l'occasion d'un week end de séances de film en compétition, film en plein air le soir, visite d'Annecy, camping, pédalo sur le lac, rando...
En Projet : Week end à **Toulouse**, pour découvrir la ville et visiter la cité de l'espace !
- **Soirée à thème/jeux :**
Pour la première conviviale de l'année, le **vendredi 6 janvier**, nous fêtons **l'Épiphanie** : Amenez galettes des rois, royaumes et cidres, ainsi qu'un cadeau d'une valeur de moins de 3^E joliment emballés, une main innocente en fera la distribution. Sibylle reprend les **soirées à thème « Loup garous »**, la prochaine aura lieu le samedi 21 janvier. Corinne propose à l'occasion de la **chandeleur**, en février, une **soirée Crêpes / Time's up !**

Si vous avez des propositions de sorties, n'hésitez pas à vous lancer !

N'hésitez pas à contacter les correspondants de la section : Sébastien (06 33 7143 81), Sibylle (06 75 53 60 09) et Corinne (06 81 56 38 67).

Activités Jeunes Familles

Le programme devrait être bientôt en ligne, et téléchargeable sur la page des Jeunes Familles de notre site internet www.avfavignon.com . En attendant, Amélie continue d'informer les adhérentes par mail et d'animer les nombreuses activités de sa section !

N'hésitez pas à contacter les correspondants de la section : Amélie (06 16 51 03 25) et Virginie (06 23 83 66 92)

Pour réussir la mobilité

www.avfavignon.com

12 Bis Avenue Saint Ruf – 84000 AVIGNON – Tél : 04 90 86 13 27 – Email : contact@avfavignon.com

Association déclarée N° 29-68 - N° SIRET 313016586 - Code APE : 913 E

Les AVF sont des associations de loi 1901, reconnues d'intérêt général

Avantages aux Adhérents d' AVF Avignon

Votre carte d'adhérent AVF Avignon vous permet désormais d'avoir des réductions. Pour cela, il faut qu'elle soit tamponnée avec la mention de l'année en cours (n'hésitez pas à ramener votre carte lors des permanences).

Sur présentation de la carte d'adhérent AVF Avignon en cours de validité :

- **Grand Optical** offre -40 % sur les montures optiques Grand Optical hors forfait sur ses 2 magasins : Bd Raspail et Avenue Eisenhower à côté du centre Leclerc Avignon.
- **Le centre Manolaya** propose leurs cours de yoga à des tarifs préférentiels : 29E/ mois au lieu de 36E ou - 20% pour les 10 cours. contact : 39 rue Bonneterie, Avignon - 04 90 82 10 52 ou 06 13 80 75 64 - www.manolaya.org
- **Le chêne noir** vous donne droit à un tarif privilégié pour les spectacles suivants : Bibi ou les mémoires d'un singe savant (du 26 au 29 JANVIER), Onyos le furieux (2 et 3 FÉVRIER), Travailler plus pour penser moins (23 FÉVRIER) et Les Fourberies de Scapin (Du 22 au 25 MARS) ainsi qu'une conférence A l'assaut du Palais ! Retour sur le passé pontifical d'Avignon (29 MARS).
- **L'Opéra Théâtre d'Avignon** vous accorde le tarif CE en réservation individuelle.

L'AVF Avignon tient aussi une billetterie qui vous permet d'avoir des tarifs privilégiés :

- **des tickets d'entrée aux Piscines municipales d'Avignon** sont vendus à 1.30€ à l'unité, lors des permanences au local (par 5 minimum).
- L'AVF Avignon peut faire des réservations groupées (10 spectacles minimum, divers) à l'**opéra-théâtre d'Avignon** avec le tarif CE.
- L'AVF Avignon reconduira sûrement les réservations aux spectacles du **Festival IN** en 2012, au tarif des collectivités.

Si vous souhaitez avoir des avantages dans certaines boutiques ou activités, merci de nous faire part de vos idées et nous démarcherons des partenaires !

La vie du bureau et du conseil d'administration

Suite à L'Assemblée Générale du 07/10/2011, nos chargés de mission Edmond ADDA (SA) et Sylviane SARRIC (SA) deviennent Administrateurs.

Janine DURIEZ (SA) a souhaité se retirer de sa fonction de secrétaire adjointe et d'administratrice. Mathilde GUILLOT (JA) devient secrétaire adjointe.

Le nouveau bureau AVF

Coprésidents : Sébastien GARCIA(JA), Sibylle SINGER (JA), Michèle LOSANA (SA)

Trésorier : Francis BOURBOTTE (SA)

Trésorière adjointe : Marie GIMENEZ (JA)

Secrétaire Générale : Corinne RODRIGUEZ (JA)

Secrétaire Générale adjointe : Mathilde GUILLOT (JA)

Le Conseil d'Administration :

- Les membres du bureau
- Pour les Jeunes Familles: Amélie DE RUGY et Virginie LEROSEY
- Pour les Seniors Actifs: Edmond ADDA, Colette RUAT et Sylviane SARRIC

Chargées de l'accueil les mardis et jeudis après-midis :

Roselyne ARNOUX, Geneviève AUBERT, Bernadette CORNILLON, Jeanne GUILLAUME, Christine GUINET, Gisèle HAUDIERE, Chantal KOLLY, Michèle LOSANA, Marie-Claude MENU, Colette RUAT.

Commission communication :

La commission Communication s'agrandit puisque Christine GUINET (SA) rejoint Edmond ADDA (SA), Francis BOURBOTTE (SA), Michel FERRIER (SA), Sébastien GARCIA (JA), Sylviane SARRIC (SA), Corinne RODRIGUEZ (JA) et Colette RUAT(SA).

Des nouveaux venus ont bien voulu s'engager dans la vie associative de l'AVF Avignon :

Henry SIMON aidera Francis BOURBOTTE pour la Trésorerie.

André NOTTEAU accepte le rôle de Chargé de Mission pour le Service du Nouvel Arrivant.

Si vous souhaitez vous investir dans la vie associative de l'AVF Avignon, n'hésitez pas à en faire part à nos accueillantes lors des permanences, à vos responsables de section pour les jeunes familles et jeunes actifs, ou encore par mail à contact@avfavignon.com .

Pour information :

Lors de la journée mondiale du bénévolat, le jeudi 15 décembre dernier, à l'hôtel de ville d'Avignon, parmi 17 bénévoles nommés d'associations avignonnaises, Corinne RODRIGUEZ (JA) a reçu une récompense pour son ancienneté et son investissement dans l'association AVF Avignon.